

基本は一緒 低下する機能が異なるため具体的な方法が異なる

身体障害系の方に対するケアも認知障害系の方に対するケアも基本的な部分是一緒です。

両者とも低下している機能の、①回復を促進する、②代替・支援をする、③機能が低下していても大丈夫な環境を設定するの3つのアプローチが基本となります。

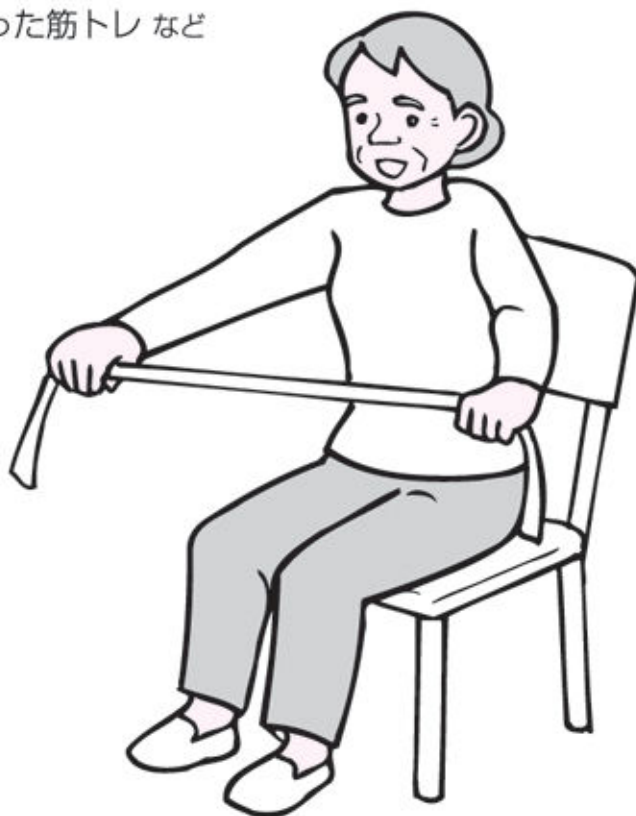
例えば、筋力が低下している場合は、①回復が期待されるケースでは筋力の回復を目指したトレーニング（マシンを使った筋トレ、チューブを使っ

た筋トレなど）を実施、②回復が期待できないケースでは家族や介護従事者が介助したり器具の助けを借りる、③物品の重さを軽くする、立ち上がりやすいように椅子の高さを高くするなどです。

同様に、記憶力が落ちている場合は、①回復が期待されるケースでは記憶力の回復を目指したトレーニング（記憶のリハビリ、脳リハなど）を実施、②回復が期待できないケースでは家族や介護従事者が介助したり掲示物や器具の助けを借りる、③

バランスが低下し転倒しやすくなった人の例**回復が期待されるケース****筋力の回復を目指したトレーニング**

- マシンを使ったトレーニング
- チューブを使った筋トレ など



系のケアの違い

見ただけで分かるレイアウトにする、どこからも見えるような環境にするなどです。

このように、アプローチの基本的な考え方は同じですが、低下している機能が異なるため、具体的な支援手段は異なります。

ヒント 環境の工夫について話し合う

自施設で工夫している環境について、身体障害系向けのものとは認知障害向けのものについて出し合ってみましょう。

回復が期待できないケース

低下したバランスの補完のために
器具の助けを借りる

- 家族や介護従事者の助け
- 杖などの器具の助け など



機能低下があっても困らない 環境設定をする

転倒しても骨折しにくい床

- 転倒しても骨折しにくいように「ヒッププロテクター」を装着する
- 転倒を予防しやすいように人手を増やす
- ベッドの高さを低くする
- 赤外線モニターで動きを察知する など



① 機能の回復を図る

身体障害系

- 1 低下した筋力の向上を目指して筋力トレーニングをする



- 2 関節可動域の制限を改善するため可動域訓練をする



- 3 低下したバランス能力の改善を目指してバランス訓練をする



障害系・認知障害系)

認知障害系

- 1 低下した記憶力の向上を目指し記憶のリハビリを実施する



- 2 注意力低下を改善するため注意力トレーニングをする



- 3 低下した認知力の改善を目指して認知リハビリをする



② 低下した機能の代替・支援

身体障害系

1 筋力低下を補うためにマッスルスーツを着用する



マッスルスーツは、関節部分を除き、空気圧で収縮するゴムとナイロンの人工筋で構成されている軽量で簡単に着脱が可能な筋力補助装置です。

2 可動域低下を補うために柄の長いスプーンを使う



3 バランス低下を支援するために家族が介助する



認知障害系

1 記憶力低下を補うために案内板を利用する



2 注意力低下を補うために点滅灯を設置する



3 認知力低下を補うためにスタッフが手伝う



③ 機能が低下しても大丈夫な環境設定をする

身体障害系

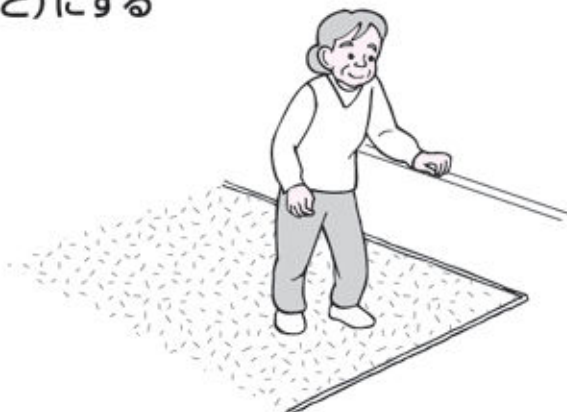
1 筋力が低下したので軽い食器を使う



2 関節可動域が低下したため足だけで履ける靴にする

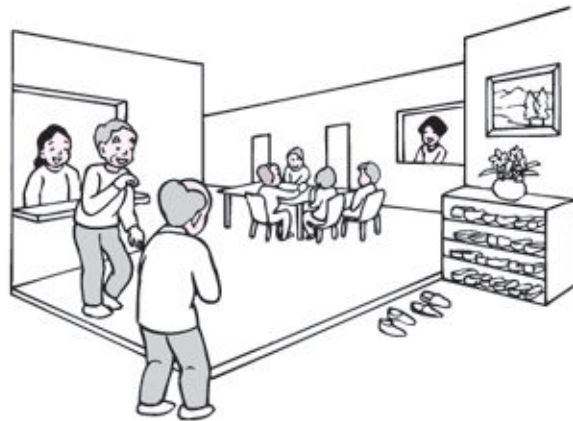


3 バランスが低下したので床をやわらかく (Pタイルからコルクの床など) にする



認知障害系

1 記憶力が低下したので各部屋が見渡せるよう改修する



2 注意力低下を補うため段差や溝をなくす



3 空間認知力が低下したため地域の人に連絡を頼む



見てわかるシリーズ⑧

実践 認知症ケア1

- 1 ケアの基本的な考え方
- 2 認知症の介護技術
- 3 BPSDへの対応
- 4 認知症のケアプラン

妹尾弘幸 著

この続きは、株式会社QOLサービス発行の
「実践！認知症ケア」にてご覧ください。

【購入方法】

- ・株式会社QOLサービスの書籍通販サイト「DAY Shop」より
お買い求めいただけます。

<http://daybook.shop-pro.jp/?pid=16915312>



【書籍のお問い合わせ】

株式会社QOLサービス

TEL: 084-948-0439 FAX: 084-948-0435

QOLサービス 通販

検索

- ・「実践！認知症ケア研修会2012」の横浜会場・大阪会場にて
見本誌を設置いたします。通販でしか購入する機会がない書籍
ですので、ぜひご来場いただきお手にとりてご覧ください。